



Handbok för ekologisk och skonsam
babyskötsel och blöjkultur.

ULLBABYN

- den lyckliga babyn

RUSKOVILLA

www.magazindunord.com

Innehållsförteckning

VÄRME OCH NÄRHET

Om födelsen	4
Klä det nyfödda barnet varmt	5
Babyns första klädesplagg	6

LINDAN

En mjuklandning i början av livet	7
Lindning av den nyfödda baby	8
Amningsknyte för större babysar	9

EKOLOGISK BLÖJKULTUR

Flergångsblöjan	
- ett ekologiskt, ekonomiskt och hälsosamt alternativ	10
Varför just Ruskovilla	11
Vad behövs då man använder flergångsblöjor	12
Vikning av bomullsblöjor	
Trekantsvikt blöja	13
Öppnad rakvikt blöja	14
Rakvikt blöja	15

VANLIGA FRÅGOR

Skötsel av flergångsblöjor	16
Hur känns det för baby	17
Läcker blöjan	
- blir sängen våt	18
Kostnaden för flergångsblöjor	18
Den spontana potträningen	19
Bomullsblöjorna sparar tid och besvär	19
Babyns hudvård	20
Weledas hudvårdsprodukter för barn	21

NATURFIBRER LUGNAR

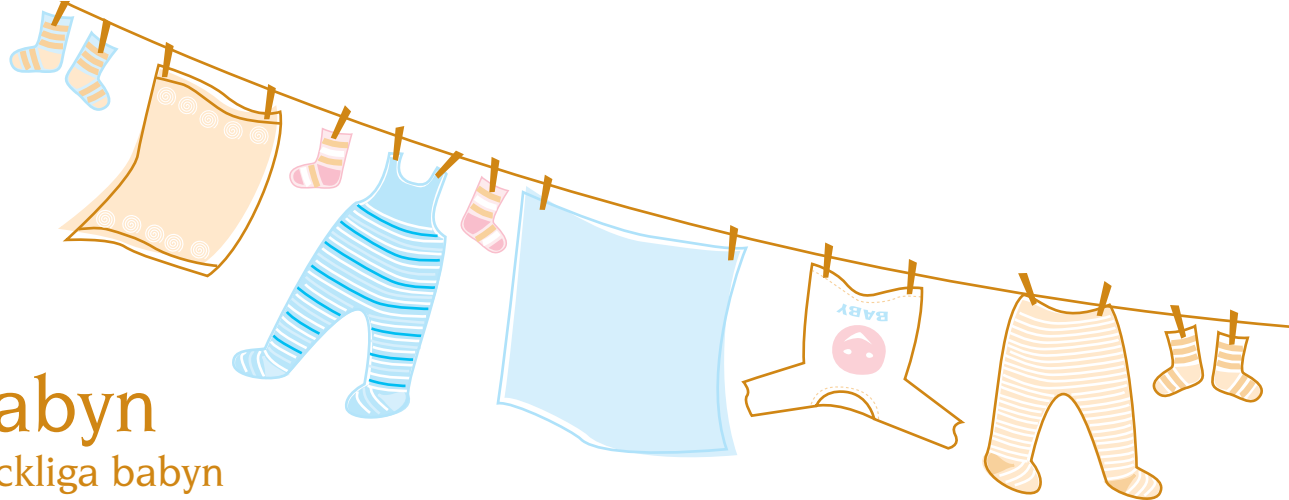
Sängkläder för baby	22
Amningen skapar en grund för framtiden	23
Silkesmössans hemlighet	24
Silke för barn med känslig hud	24
Prematurkollektionen	25

FAKTA OM NATURFIBRER

Ull - värme och mjukhet	26
Silke - vårdar och smeker huden	28
Ekologisk bomull	
- mjuk och trygg	29

PRODUKTSORTIMENT

Bomullsblöjor, silkesblöjor	30
Blöjbyxor i ull, rispapper	31
Babykläder i ull	32
Babykläder i bomull	33
Det lilla barnet vistas utomhus	
- lager på lager-klädsel	34



Ullbabyn

- den lyckliga babyn

För flera årtionden sedan var en glatt fladdrande rad av blöjor på tvättstreck ett tecken på att familjen hade fått tillökning. Vi gjorde denna broschyr för en ny generation av föräldrar som vill sköta sina småtingar på ett så naturenligt sätt som möjligt, men som ändå vill dra nytta av de positiva sidorna av utvecklingen.

Vi längtar inte tillbaka till den tid då blöjorna tvättades i bastugrytan och sparkbyxorna tvättades för hand, utan vi vill visa upp en kollektion mjuka babykläder som det är en glädje att använda och sköta. Alla produkter i vår kollektion är tillverkade av rena

naturfibrer: ull, bomull och silke. Givetvis ryms det också med en gnutta nostalgi, men våra produkter är ändå praktiska och funktionella. Broschyren ger dig också många bra tips på allt från lindning och blöjbyte till hur småtingar skall vara klädda utomhus.

Vi vill också berätta om värmens och klädernas betydelse vid skötsel av barn. Vi informerar om egenskaperna hos olika naturfibrer och i synnerhet om äkta ull, som tack vare sina unika egenskaper passar bra för barn. Det är dock viktigt att komma ihåg att det inte är prylarna och utrustningen som är det viktigaste inom barnskötsel, utan

samvaron och kontakten med barnet. Fina och trevliga upplevelser skapar grunden för en välmående familj även längre fram. Därför kan man aldrig nog betona betydelsen av kärlek och värme.

Läs vår handbok med eftertanke och låt även andra familjemedlemmar läsa den. Vi är säkra på att din familj kommer att inspireras och vill testa många av de idéer som presenteras i broschyren.

RUSKOVILLA

Värme och närhet – vårda den nyfödda med ömhet



Babyn är klädd i en BOMULLSBLÖJA och BLÖJBYXOR i ull, en BABYTRÖJA i ull samt en SILKESMÖSSA.



Prod.nr: 1500



Prod.nr: 2060



Prod.nr: 1200

Ett barn kommer till oss med ett oändligt förtroende. I all sin hjälplöshet är det helt beroende av den trygghet och omsorg som föräldrarna kan skänka. Alla föräldrar vill sköta sin baby på bästa möjliga sätt, men det enorma utbudet på alla slags textilier och utrustning för den lilla gör föräldrarna villrådigas. Tidningarna är fyllda av skötnutrustning, leksaker, gungor och vagnar, prylar som alla är finare och mera nödvändiga än de andra och lätt slukar en liten förmögenhet!

Den gamla traditionen med barnskötsel har ofta brutits och det skydds nätverk av erfarna kvinnliga släktingar som tidigare omgav modern har försvagats. Det känns som om modersinstinkterna skulle begravas under det väldiga informationsflöde som man dagligen utsätts för. Vi känner oss osäkra på om vi handlar rätt och med barnets bästa i åtanke. Vi frågar oss vad som faktiskt behövs och vad som är viktigast. Vår omvärld förändras, men det är fortsättningsvis de små vardagliga tingen som utgör grunden i babys liv, det vill säga näring, skydd, trygghet och ömhet.

Under årens lopp har både människosynen och målet med uppfostran förändrats. Effektivitets-tänkandet håller också på att vinna terräng inom barnskötseln, man vill ha allt mer och det skall gå allt snabbare. Denna utveckling främjar dock inte barnets kreativitet och ger inte

heller barnet en sund självkänsla. Barnet utvecklar sig själv bara de vuxna ger det en möjlighet till tillväxt. För att denna utveckling skall ske behöver babyn dels näring, men också en lugn och balanserad uppväxtmiljö. De vuxna skall se till att barnet får tillräckligt med "arbetsro" och till och med skydda det från alltför stark stimulans.

Babyn behöver en trygg omgivning med bekanta dofter, ljud, platser och människor. Att skapa en sådan omgivning hör till föräldraskapets viktigaste uppgifter.

Födelsens under

Djuren föds på krypstadiet, men människan föds på sätt och vis under fosterstadiet, utsatt och i behov av hjälp. Då barnet föds berövas det tryggheten i livmodern och moderns hjärtslag som har gett rytm åt livet. Livmodern har erbjudit ett tättslutande och jämnvarmt bo som har skyddat babyn från alltför höga ljud, starkt ljus och andra impulser.

Babyns första månader är också speciellt viktiga och unika med tanke på barnets utveckling. I stället för den jämna värmen i livmodern får babyn vänja sig vid att leva i betydligt svalare och torrare luft. Utanför livmodern utsätts också barnet för drag och vind. Det nyfödda barnets temperaturreglerings-

system, kroppsbild och muskelkontroll utvecklas långsamt under de första månaderna. Föräldrarna ansvarar för att babyen får tillräckligt med näring, skydd och värme.

Barnet behöver de vuxna

Grunden för en balanserad utveckling skapas i kontakten mellan barn och föräldrar. Då man sköter om barnet och tillfredställer dess behov utvecklas det en grundtrygghet hos barnet. Barnet känner sig accepterat från första stund. Detta uppnås bäst om man ger barnet mer tid och närhet. Ett barn som får en god omvårdnad växer både fysiskt och psykiskt: det ökar både i vikt och i längd. Babyen förnimmer sin omgivning genom att titta, lyssna och känna. En nöjd baby signalerar att den mår bra och skapar självförtroende hos föräldrarna. Det uppstår en cirkel av positiv respons – och en lycklig och välmående familj.

Rätt val

Flera olika saker bidrar till babyens välbefinnande. Barnets reglering av kroppstemperaturen sker genom huden och på samma sätt sker också en del av ämnesomsättningen genom svettning. Därför är materialen närmast babyens hud de viktigaste. Genom att välja naturenliga material

som andas bidrar man till barnets välbefinnande. Plagg i ull och silke rekommenderas varmt.

Det är inte bra att belasta huden med onödiga kemikalier som nästan alla kläder av naturfibrer innehåller. De naturvita Ruskovillapluggen är oblekta och ofärgade, och är därför trygga att använda som basplagg direkt mot huden.

Tillräckligt med värme

Människans värmesystem är ytterst finstämt. Trots alla yttre temperaturväxlingar hålls kroppstemperaturen på en stabil och individuell nivå. Temperaturregleringssystemet hos en nyfödd baby är inte ännu fullt utvecklat och därför sjunker barnets kroppstemperatur lätt. Detta kan man kontrollera genom att känna på barnets händer och fötter. Med tanke på babyens tillväxt och utveckling hör det till de viktigaste uppgifterna att se till att babyen hålls varm.

På det nyfödda barnets hud finns det en vit, fet hinna, fostertalg. Den skyddar och värmer babyen. Under de första dagarna fungerar den till och med som reservnärning för babyen medan mammans mjölkproduktion ännu håller på att komma igång. Efter födelsen tvättas barnet lätt, dock utan att fostertalgen avlägsnas, och kläs tillräckligt varmt.



Babyen känner sig trygg då den får vara nära sina föräldrar. Babyen är klädd i en BABYTRÖJA som är sydd i ekologisk bomull.



Produktnr: 3200

Babyns första klädesplagg

Först sätter man på babyen en **blöja** av trekantsvikt gasväv, utanpå blöjan **blöjbyxor i ull**. För nyfödda är Ruskovillas långa ullbyxor bra, eftersom de samtidigt skyddar de små tårna. Blöjbyxorna har till uppgift att hålla den trekantsvikta blöjan på plats och förhindrar att kläderna utanpå blir våta. Vi berättar mera om blöjor på sidan 10 och framåt.

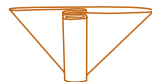
Efter blöjan står **undertröjan** eller **bodyn** i tur. Den kan antingen vara av ull eller bomull eller så sätter man på en av varje under den kalla årstiden. En bra tröja eller body är lätt att trä över babyens huvud.

Den nyföddes huvud skyddas alltid med en mössa. Babyens huvud är förhållandevis stort, nästan en tredjedel av kroppen, och genom det bara huvudet sker det en onödig värmeförlust. Man kan låta mössan sitta på dygnet runt tills fontanelen har vuxit ihop på barnets hjässa. Mössan skyddar också mot drag, som barn känner av mycket lättare än vuxna. **Silkesmössan** passar bra som första mössa för babyen. Den är sval vid varmt väder och värmer då det är kallt.

Då barnet är påklätt sveper man in det i en **linda**. En varsamt men stadigt svept linda fungerar som en fortsättning på livmodern och förmedlar samma tättslutande och trygga känsla åt barnet. Barnet kan inte ännu kontrollera de rastlösa

rörelserna från ben och händer, men de blir lugnare med hjälp av en linda. Samtidigt håller den också babyen varm och då sover den lugnt.

Då det nyfödda barnet är tillräckligt varmt påklätt förbrukar det inte onödig energi med att hålla upp kroppsvärmen. All energi som produceras av modersmjölken kan på så sätt användas för babyens tillväxt och utveckling. Då behöver inte heller den nyfödda mjölktilfskott, utan barnet kan i lugn och ro vänta på att moderns mjölkproduktion gradvis skall komma igång. En baby som är varmt påklädd hickar inte heller lika lätt.



Produktnr: 3730



Produktnr: 2060



Produktnr: 1520



Produktnr: 1500



Produktnr: 1200



Produktnr: 7810

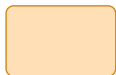


Babyn är klädd i en BOMULLSBLÖJA samt BLÖJBYXOR, SPARKBYXOR och en BABYTRÖJA i ull. SILKESMÖSSAN skyddar det lilla huvudet dygnet runt. Den lilla somnade på en ULLFILT.

Lindan – en mjuklandning i början av livet



Den nyfödda är insvept i en LINDA som är tillverkad av bomullsflanell. I sängen kan man lägga ett SKÖT-UNDERLÄGG I ULLTEDDY och vid behov kan man lägga en HIRSAGNSKUDDE under barnets huvud.



Produktnr: 3720



Produktnr: 7880-B



Produktnr: 7800

I dagens läge väcker tanken på lindning nästan motstridiga känslor. Lindning är dock vid sidan av amning och vaggning en av de äldsta metoderna för att lugna baby. Även många andra aspekter talar för lindning. Tanken på lindning kan först kännas främmande, men den kan på ett åskådligt sätt förklaras utifrån barnets upplevelsevärld. Efter att ha vuxit i livmoderns värme och hört moderns hjärtslag, rycks baby nästan hårdhänt ut i världen, den blir bländad av ljus och öronen utsätts för höga ljud. Då den lilla baby möter den nya och skrämmande tillvaron borde övergången ske mjukt, lugnt och skonsamt. Då baby berövas den enda tillflyktsort som den känner till är det bra om den ersätts med något liknande, åtminstone under några veckors tid. Lindan fungerar som en **mjuklandning** efter babys födelse. Den lugnar den lilla babys rastlösa rörelser och påminner om den tåtslutande och trygga livmodern. **Barnet är lugnt** i lindan.

Lindan är en stor duk sydd av bomullsflanell. Vid behov kan man använda en stor handduk som linda. En linda lindad på rätt sätt känns inte obehaglig för baby. Det får inte finnas skrynkliga veck som trycker på baby. Lindan sveps varsamt men stadigt runt baby. Den får

inte trycka ihop barnet men skall ändå fungera som ett tätt paket.

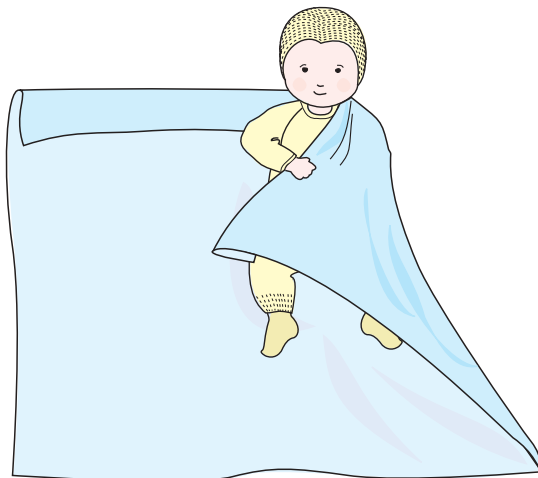
Baby sover bäst i sidoläge, turvis på båda sidor. Sover baby på mage, kan den lindas i en halvlindning som gör att barnets händer är fria. Lägg en ullfilt eller ett silkestäcke över "paketet". Lindan kan också användas på ett barn som sover utomhus i vagn. Den lindade baby sveps in i en ullfilt. Beroende på årstid lägger man dessutom på ett täcke i vagnen. På vintern kan baby kläs i en overall i ull, en skyddande huva och vantar inuti lindan. Även en lammfäll eller ullteddyn värmer i vagnen.

Lindan är också ett utmärkt hjälpmedel **vid amning**. Ett varmt lindat barn som har ammat vaknar inte av temperaturförändringen även om mamman lyfter över barnet från den varma famnen till den egna sängen för att sova.

Det nyfödda barnet är lindat dygnet runt, större barn endast då de ammas och sover. Baby kan vara lindad under de första månaderna och ända upp till sex månaders ålder. Då barnet vill börja röra på sig har lindan fyllt sin uppgift.

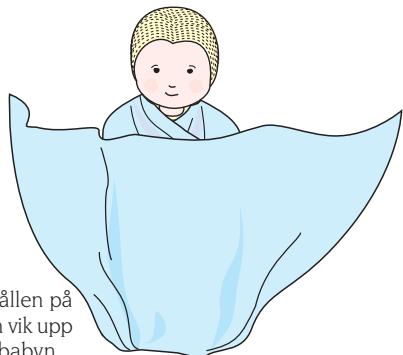
Lindning av den nyfödda baby'n

1. Placera lindan på bordet och vik ner ett slag på c:a 10 cm från den övre kanten. Lägg barnet på rygg ovanpå lindan så att den övre kanten sticker upp ovanför axlarna.



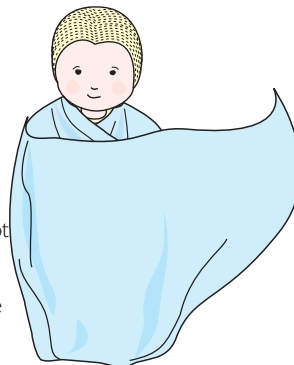
2. Placera barnets arm på bröstet, ta tag i den övre högra kanten på lindan och dra den stadigt över barnets högra axel och snett ner mot den vänstra nedre kanten.

3. Placera baby's andra arm på bröstet och dra på motsvarande sätt den vänstra kanten av lindan över baby's vänstra axel och snett ner till höger.

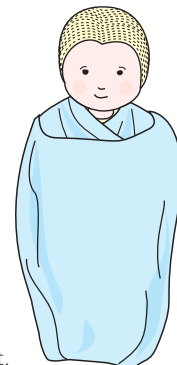


4. Rätta till fällan på lindan och vik upp den över baby'n.

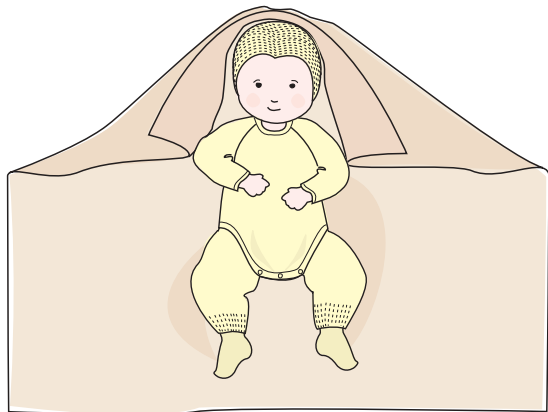
5. Vik den vänstra fliken av lindan under baby's rygg och upp mot buken. Rätta noggrant till vecken så att de inte trycker mot baby's rygg.



6. För in den högra fliken av lindan under ryggen och sätt fast den vid axlarna uppe i hörnet av det föregående vecket.



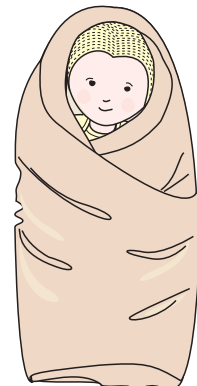
Amningsknyte för större babies



1. Placera lindan på bordet och vik ner ett slag på c:a 10 cm från den övre kanten. Läggs barnet på rygg mitt ovanpå lindan.
2. Vik ner hörnen på den övre kanten av lindan som en sjal längs sidorna på babyen. Vik upp fällan på lindan ovanpå babyens fötter.



3. Läggs den högra armen på babyens bröst så att barnet om det vill kan lyfta händerna närmare ansiktet. Dra lindans högra flik över bröstet och vik in den ordentligt under ryggen.



4. Läggs babyens vänstra arm på bröstet, ta tag i tyget från sidan och linda det runt babyen. Vik in fliken i vecket på lindans nedre kant så att lindan stadigt hålls på plats.

LINDA I FLANELL **Produktnr: 3720**
Storlek: 90 x 120 cm Material: 100 % bomull

En bra linda skall vara tillräckligt stor, då är det lätt att få den stadig. Ruskovillas linda är sydd i mjuk bomullsflanel.

Det lindade barnet är ett stadigt knyte. Lindan påminner om den lugnande och trygga livmodern. Babyen kan röra på armarna, men det okontrollerade viftandet med armar och ben lugnas ner. Ett lindat barn är lätt att lyfta över från famnen till sin säng då det skall sova. Lindan håller också barnet varmt.

Ekologisk blöjkultur

Flergångsblöjor i tyg

- ett ekologiskt, ekonomiskt, hälsosamt och skonsamt alternativ

I barnfamiljer går det åt väldiga mängder blöjor. På en nyfödd baby byter man blöjor 8 - 10 gånger om dagen och på ett lite större barn 5 - 6 gånger per dag under cirka två års tid. Hushållens största enskilda avfallspost är ofta engångsblöjor. Ett barn "producerar" minst 1500 kilo avfall i form av engångsblöjor. Som föräldrar har vi dock en frihet att fatta beslut som är bra både för vår miljö och för våra barns framtid.

Industrin för engångsblöjor lockar sina kunder med argument om bekvämlighet och lättbet. Det finns dock andra knep att ta till. Den ekologiska flergångsblöjkulturen med tygblöjor och blöjbyxor i ull är ett fullt fungerande och bra alternativ.

Vad är en flergångsblöja

Med flergångsblöjor avses tygblöjor som inte slängs efter första användningen. Använda flergångsblöjor tvättas och används på nytt. De håller i hundratals, ja ända upp till tusentals tvättar. Flergångsblöjorna består i allmänhet av två delar. Närmast huden kommer en **absorberande innerblöja** i bomull och utanpå **blöjbyxor som andas** men som inte släpper igenom fukt. En bra flergångsblöja håller fukten och är skön att bära. Det är inte mera arbetskrävande att använda flergångsblöjor än engångsblöjor

och det är lätt att lära sig rutinerna med dem. Efter millennieskiftet har användningen av flergångsblöjor ökat i popularitet och i det stora sortimentet av flergångsblöjor hittar var och en den kombination som bäst passar ens barn. Ända sedan 1981 har Ruskovilla varit en föregångare inom den ekologiska flergångsblöjkulturen.

Flergångsblöjan och miljön

Den naturenliga blöjkulturen är ett ekologiskt hållbart alternativ. Varje barn använder omkring 5 000 engångsblöjor under sin blöjperiod, och det tar flera hundra år innan de bryts ner. Då engångsblöjorna ruttar i syrefria förhållanden ger de upphov till växthusgaser, som förstör ozonskiktet i atmosfären. Tillverkningen av engångsblöjor förbrukar också mera naturresurser (t.ex. olja) än tillverkningen av flergångsblöjor. Enligt livscykelanalyser som har gjorts i olika länder är flergångsblöjan ett betydligt bättre val ur ekologisk synvinkel än engångsblöjan.

Flergångsblöjan och hälsan

Flergångsblöjor som har tillverkats av naturfibrer gör inte babyns stjärt svettig. I sina flergångsblöjor använder Ruskovilla ull och bomull som båda är levande material som andas. Redan under fosterstadiet börjar könscellerna utvecklas i pojkmamas testiklar. Om blöjan är svettframkallande

och inte andas utsätts testiklarna fortlöpande för högre temperaturer (34 - 37°C) än den normala (33°C) och detta kan leda till störningar i produktionen av könsceller. Man tror att detta kan leda till att antalet spermier minskar och få en försämrad rörlighet.

Flergångsblöjor innehåller inte allergiframkallande ämnen eller andra beståndsdelar som kan vara skadliga för kroppen. Engångsblöjor innehåller mycket kemikalier och de kan hamna i kroppen genom att de sugts upp genom huden. Babyn kan också vara överkänslig för dem.

Ett barn som använder flergångsblöjor lär sig vanligtvis snabbare att gå på pottan, eftersom det upptäcker sambandet mellan att man kissar och att blöjan blir våt.

Flergångsblöjan och ekonomin

Flergångsblöjor är alltid ett billigare alternativ än engångsblöjor. Brukskostnaden för flergångsblöjor består av både anskaffnings- och tvättkostnader. Även om man skaffar alla flergångsblöjotillbehör som nya kommer kostnaden att återbetalas redan under det första året. Samma flergångsblöjor kan återanvändas av flera barn och då blir brukskostnaden verkligen låg.

Den naturenliga blöjkulturen med flergångsblöjor är både ett principiellt och ett ekologiskt val!

Ruskovillas flergångsblöjor

- lättanvända och funktionella

I vår kollektion ingår sex produkter som är lämpliga under blöjperioden. Det är lätt att lära sig använda flergångsblöjor enligt **flerskikts-principen**.

1. ETT INRE SKIKT SOM ABSORBERAR FUKT

- = en blöjduk i bomull (en tygblöja)
- + en flanellblöja för extra uppsugningsförmåga
- + vid behov ett par underbyxor i bomull som håller blöjan på plats!

2. ETT YTTRE SKIKT SOM INTE SLÄPPER IGENOM FUKT MEN SOM ÄNDÅ ANDAS

- = blöjbyxor i ull med långa eller korta ben

Som fuktuppsugande inre skikt används stora bomullsblöjor. För den lilla babyn viks blöjan till en trekant eller till en öppen, rakvikt blöja och för den större babyn till en rakvikt "limpa".

Det inre skiktet får extra uppsugningsförmåga om man lägger in en flanellblöja i bomullsblöjan. För att blöjan skall hållas på plats använder man antingen trekantsvikning eller underbyxor i bomull. Utanpå det absorberande skiktet har man ullblöjbyxor som andas. På sommaren och inomhus används korta byxor och under

den kalla årstiden långa byxor. Ingen fukt släpps genom byxan, men den andas ändå.

Skötsel av flergångsblöjor

Ruskovillas bomullsblöjor är lättskötta och hygieniska. De tvättas i vanlig maskintvätt i 60 - 90°C.

Ullblöjbyxorna är också lätta att sköta. De vädras efter varje användning och behöver inte tvättas oftare än två - tre gånger per månad. Självfallet tvättas de alltid då de har fått bajsfläckar. För att underlätta bytet av bajsblöjor kan man använda mjuka ark av rispapper (storlek 27 x 19 cm). Rispapperet är avsett för engångsbruk och sätts in i blöjan närmast huden. Med hjälp av rispapperet går det sedan smidigt att slänga avföringen i toalettstolen.

Vi berättar närmare om tvätt av blöjor på sidorna 16 - 17 i denna broschyr.

Flergångsblöjorna fungerar även då babyn växer

Bomullsblöjorna fungerar bra under hela blöjperioden, och kan vikas på olika sätt allteftersom barnet växer. Blöjans uppsugningsförmåga kan regleras och ökas med hjälp av en separat flanellblöja.

Ullblöjbyxorna finns i två olika storlekar, 60 och 80 cm, samt i de pyttesmå prematurstorlekarna 40 och 50 cm.

Ruskovillas flergångsblöjprodukter

Följande sex produkter ingår i Ruskovillas flergångsblöjsystem:

- bomullsblöja (c:a 80 x 80 cm)
- flanellblöja (c:a 40 x 40 cm)
- ullblöjbyxor med korta och långa ben
- underbyxor i bomull, 60 och 80 cm
- rispapper för engångsbruk (c:a 27 x 19 cm)
- silkesblöja vid hudirritationer (16 x 48 cm)

Flergångsblöjor är ett ekonomiskt och fullt fungerande alternativ till engångsblöjor.

Varför just blöjbyxor i ull?

- ullen andas
- ullen suger åt sig fukt och förhindrar att kläderna utanpå blir våta
- blöjbyxor i ull är varma även då de är våta
- ullen är hygienisk och neutraliserar utsöndringar från huden. Det räcker med vädring för att urinlukten skall försvinna. Bajsfläckar tvättas bort.



1. Bomullsblöja
Produktnr: 3730

2. Flanellblöja
Produktnr: 3710

3. Blöjbyxor i ull,
korta ben
Produktnr: 1510

4. Blöjbyxor i ull,
långa ben
Produktnr: 1500

5. Underbyxor
Produktnr: 3460

6. Silkesblöja
Produktnr: 2700

TIPS!

Tvätta ullblöjbyxorna för hand före den första användningen. Även nya flanell- och bomullsblöjor skall tvättas 2 - 3 gånger innan de uppnår optimal uppsugningsförmåga. Ta gärna en ullbody utanpå blöjbyxorna, så sitter "blöjpaketet" ännu bättre på plats.

Body, ull
Produktnr: 1540
Se bild på sidan 32

Vad behövs då man använder flergångsblöjor?

Du kommer igång med hjälp av följande startpaket:

- 24 st bomullsblöjor (trekantsvikning)
- 9 st flanellblöjor
- två ullbyxor med långa ben
- två ullbyxor med korta ben

Dessutom för skötsel av blöjorna

- ulltvättmedel
- galltvål för fläckborttagning
- ullkur för lanolinbehandling
- rispapper vid behov (behövs speciellt för den nyfödda babyns "senapsbajs"!)

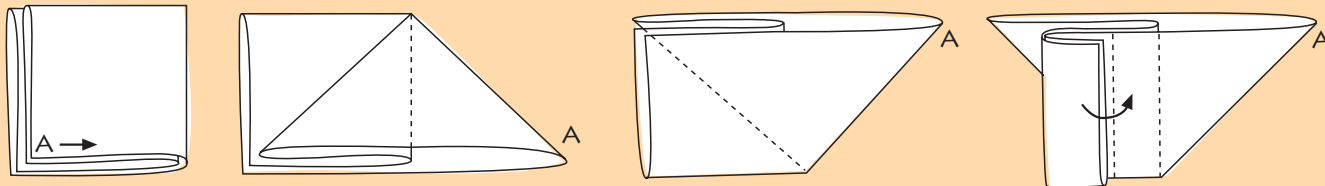
Då babyn växer behöver du dessutom:

- 15 st flanellblöjor
- 4 st större blöjbyxor
- 15 par underbyxor eller 2 - 3 bodyer i ull

Hur viker jag blöjan?

Trekantsvikt blöja

Varje viktningssanvisning utgår från en tygblöja på c:a 80 x 80 cm.



1. Vik blöjan på mitten två gånger.

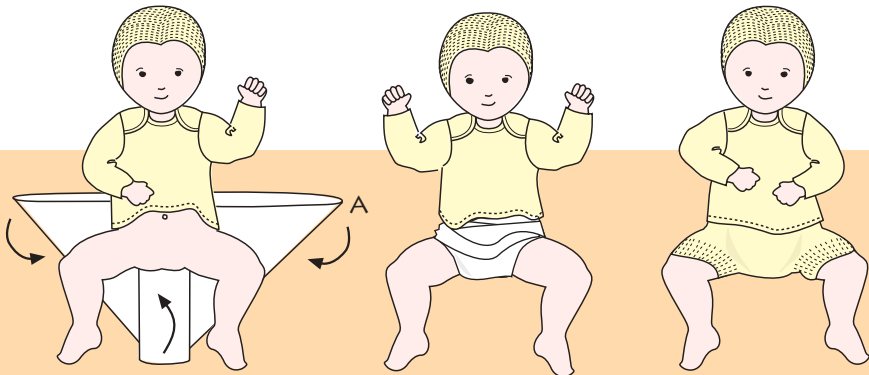
2. Ta den översta fliken A och dra den rakt ut till höger så att det bildas en trekant på blöjan.

3. Vänd på blöjan så att den nedre kanten pekar uppåt.

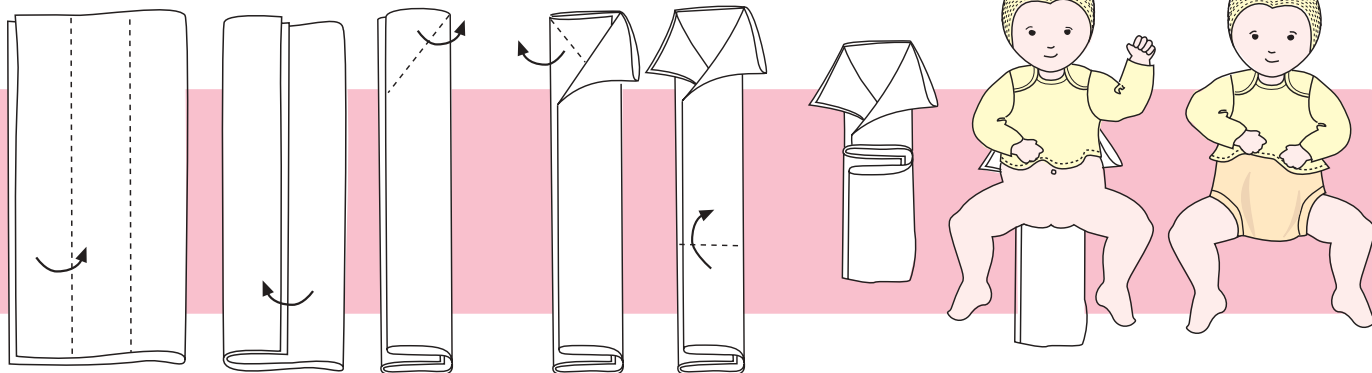
4. Vik in den vänstra kanten, som blir den uppsugande delen, mot mitten av blöjan. Inne i denna kan man vid behov vika in en flanelblöja för att få extra uppsugningsförmåga.

5-7. Blöjan är nu färdig att sättas på. Lägg babyn på rygg ovanpå blöjan och vik upp den nedre kanten av blöjan på babyns mage. Blöjan skall sluta så tätt kring stjärten som möjligt. Vingarna från blöjans båda sidor lindas tätt runt babyns midja.

Utånå detta har man ullblöjbyxor för att hålla blöjan på plats. Då babyn blir större kan man ha underbyxor i bomull under blöjbyxorna.



Öppen, rakvikt blöja för den lilla baby



1-3. Vik först tyget dubbelt och vik det därefter i tre delar.

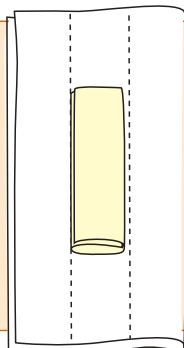
4-5. Öppna upp c:a 20 cm av flikarna upptill i hörnen. På detta vis blir den del av blöjan som kommer under babyns stjärt tunnare.

6. Vik blöjan till rätt storlek. Prova dig fram för att hitta den längd som passar för din baby. Ha stadiga bomullsunderbyxor utanpå blöjan så hålls den på plats. Utanpå detta blöjbyxor i ull, antingen med korta eller långa ben.

Tips 1

Vid behov kan man också ha en flanelblöja inuti blöjan. Flanelblöjan kan placeras framtill på blöjan för pojkar och mitt på blöjan för flickor.

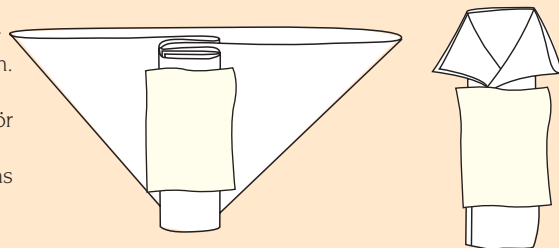
Ruskovillas flanelblöja är mjuk och har en mycket god uppsugningsförmåga.



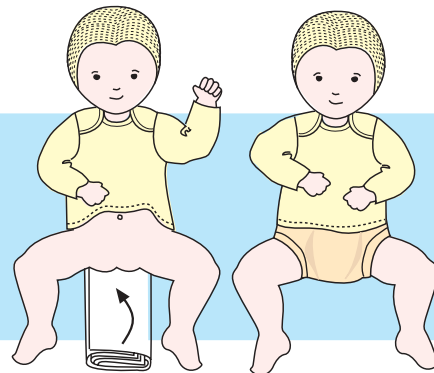
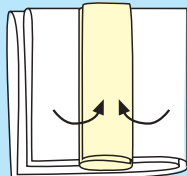
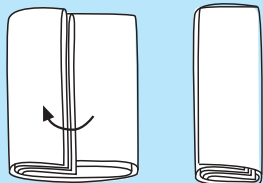
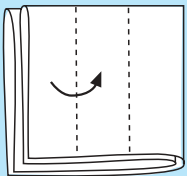
Tips 2

Lägg ett ark mjukt rispapper ovanpå blöjan närmast huden.

Rispapperet, som är avsett för engångsbruk, underlättar bytet av bajsblöjor och känns också torrt och skönt mot huden.



Rakvikt blöja ("limpa")



1. Vik blöjan på mitten två gånger.

2. Vik därefter blöjan till en c:a 35 - 40 cm lång och 10 - 13 cm bred rektangel.

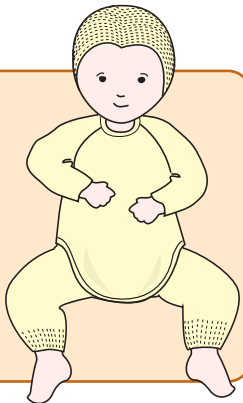
3. Om det behövs mera uppsugningsförmåga kan man lägga in en flanellblöja i den rakvikta blöjan.

4. Ha stadiga bomullsunderbyxor utanpå blöjan så hålls den på plats.

Tips 3

Utanpå bomullsblöjan har man alltid ullblöjbyxor som fuktspärr. Välj byxor med korta eller långa ben allt efter behov.

"Blöjpaketet" hålls bra på plats om man har en ullbody utanpå ullbyxorna. Bodyn kan ersätta både underbyxor och undertröja.



Vilken blöja, och när?

Trekantsvika och öppna, rakvikta blöjor kan användas på ett barn från att det är nyfött tills ca. i sex månaders ålder. Då barnet växer och börjar krypa är det dags att gå över till rakvikta blöjor ("limpor"). Om barnet är stort och den trekantsvika blöjan inte längre "passar", kan man börja använda rakvikta blöjor tidigare. Man kan använda en flanellblöja om uppsugningsförmågan i bomullsblöjan inte skulle räcka till, till exempel då babyn vistas utomhus eller sover länge. Då babyn har blivit större används de alltid.

Vanliga frågor

Skötsel av engångsblöjor

Bomullsblöjor och underbyxor

För smutsiga bomullsblöjor och underbyxor behöver du ett 8-10 liters plastämbare med lock. Fyll ämbaret till hälften med kallt vatten och tillsätt en skvätt vanlig ättika. Ättikan håller bakteriestammen i schack och motverkar luktproblem.

Skaka ut den fuktiga blöjan innan du lägger den i ämbaret. Bajs skjöls av i toastolen med hjälp av en handduch. Vid behov kan du använda en gammal diskborste. Använd gärna rispapper, det underlättar.

På den nyfödda får du ofta byta blöja, men ganska snart blir bytorna mer regelbundna, 5-6 gånger per dag. Åtta blöjor och underbyxor får plats i ett vanligt plastämbare. Ett ämbare med blöjtvätt tvättas i tvättmaskinen varannan dag. I en vanlig tvättmaskin ryms förutom blöjorna exempelvis en frottehandduk och ett par sparkbyxor och tröjor.

Överflödigt vatten vrids ur blöjor och underbyxor innan de sätts i maskinen. Blöjor tvättas som vittvätt i 60° C med ett mildt tvättmedel som är skonsamt för babyen, skjöljmedel behövs inte. För att hålla blöjorna hygieniska, kan du tvätta

var tredje tvätt i 80-90 ° C. Om det finns flera bajsblöjor i tvätten kan man förtvätta dem. Glöm inte diska ur ämbaret ibland.

För torkning av bomullsblöjor räcker det med en balkongställning, den rymmer precis en maskin med blöjor. Om man hänger upp underbyxorna på en rund torkställning med klädnypor, ryms hela torksystemet t.o.m. på en liten toalett! Barnfamiljen har nytta av en torktumlare: tygblöjor som har torkats i tumlare blir sköna och mjuka. På sommaren kan man ha blöjtvätten fladdrande i den ljumma sommarvinden, det gör blöjorna mjukare.

Rispapper

Det begagnade rispappret spolar du ner i toastolen eller komposterar.

Ullblöjbyxor

Ullbyxor tvättas inte efter varje blöjbyte, utan det räcker med att de vädras på ett luftigt ställe. Ullbyxor som vädrats ordentligt luktar inte urin. Ullbyxor som används och vädras regelbundet skall tvättas ungefär var tredje vecka. Bajs på ullbyxan tvättas genast bort. För tvätt av ull används **Sonett ulltvättmedel** eller **marseille-tvål** som kan köpas i livsmedelsbutiker. Ibland

kan du behöva galltvål för svårare fläckar. **Galltvål** kan fås både som bit och i lättanvänd flytande form. Hos ett nyfött barn som ammas är bajset senapslikt och detta ger besvärliga fläckar på både blöjor och ullbyxor. Då babyen blir större blir bajset fastare och då blir det också lättare att sköta ullbyxorna. Får du bajsfläckar på ullbyxorna så skölj genast ur dem, gnugga med galltvål, blötlägg en stund och tvätta.



Galltvål, bit	S-4701	90 g
Galltvål, flytande	S-4702	120 ml

Ullblöjbyxor tvättas för hand i rikligt med ljummet vatten. Lös upp ulltvättmedlet i vatten eller gnid in det direkt i byxorna. Tvätta ullen genom att krama den lätt, gnugga inte och vrid inte heller. Skölj noggrant och krama byxorna torra för hand eller t.ex. inne i en frottehandduk. Torka alltid ullkläder luftigt, gärna på ett plant underlag, men aldrig i omedelbar närhet av en värmekälla. Ullbyxor torkar på några timmar.

Sonett ulltvättmedel
S-4725, 500 ml
S-4724, 120 ml
Sonett ullkur
S-4721, 120 ml



Lanolinbehandling av ullbyxor

Vid upprepade tvättar förlorar ullbyxorna en del av det naturliga ullfettet. Därför är det bra att då och då behandla dem med en **ullkur** som innehåller lanolin. Lanolinbehandlingen återställer mjukheten och förbättrar de fukthållande egenskaperna hos ullbyxorna.

Gör så här: Lös upp en tesked ullkur i varmt vatten. Tillsätt ljummet vatten tills kärlet innehåller ca 2 liter kroppstempererat vatten. Lägg de fuktiga och rena ullbyxorna i vattnet, rör om och krama försiktigt. Skölj och torka ullbyxorna efter behandlingen.

Hur känns det för babyen

- är blöjan svettframkallande?

Den bästa egenskapen hos ullblöjbyxorna är att babyen är varm även om blöjan är våt. I vårt klimat

är det viktigt att babyen inte får kallt då den vistas utomhus eller sover i vagnen. Engångsblöjor suger åt sig kiss utmärkt, men den fuktiga blöjan gör att babyens stjärt lätt blir kall.

Många tror att ull alltid är varmt och svettframkallande. Anta, att du har fuktiga händer och att du sticker in den ena handen i en ullvante och den andra i en plastpåse. Inne i den täta plasten känns fukten obehaglig. Ullvanten suger däremot upp fukten och gör att huden känns torr och behaglig.

Även sommartid har det visat sig att ullbyxor av merinoull är mindre svettframkallande än engångsblöjor. På sommaren är ullbyxor med korta ben ett fungerande alternativ. På ett nyfött barn är det bra att ha ullbyxor med långa ben även på sommaren eftersom det nyfödda barnets temperaturregleringssystem inte ännu är helt utvecklat.

"Mina fyra ullbabysar har sovit middag tre timmar per dag i sina vagnar, även på vintrarna och givetvis i ullkläder", berättar en mamma som har använt ullbyxor på alla sina barn. "Även om kvicksilvret emellanåt kröp ner till femton grader och kölden smällde i knutarna så var babyen ett ljuvligt varmt paket med röda kinder då den vaknade."

- kliar ullen?

Ullblöjbyxor kliar inte eftersom de tillverkas av långfibrig merinoull av hög kvalitet. Ulltrikån har tillverkats i mjuk resårstickning och av denna sys byxorna i dubbel trikå och med sömmar i flatlock. Sömmarna trycker alltså inte på barnet och därför kan också ullbyxorna användas på både avig- och rätsidan.

- blir stjärten röd?

Om du från början använder bomullsblöjor och ullbyxor på din baby är det mycket ovanligt att stjärten blir röd. Om babyens stjärt ändå blir röd på grund av ändringar i antingen barnets eller mammans kost, kan detta åtgärdas med en vårdande silkesblöja.

Silkesblöjan läggs direkt mot ren hud som inte skall vara insmord med fett. Därefter sätter du på bomullsblöjan och ullbyxorna på normalt sätt. Byt blöjan med ett par timmars mellanrum. Du kommer att märka att stjärten återhämtar sig förvånansvärt snabbt – silke är ju också sedan tidernas begynnelse känt för sin förmåga att lindra hudirritationer.

Vanliga frågor

Vad gör man om blöjan inte håller tätt?

....om blöjan läcker

Om systemet med bomullsblöja och ullbyxor inte håller barnet torrt är orsaken oftast en alltför ineffektiv bomullsblöja i förhållande till barnets behov. Allt eftersom barnet blir större kan man vika in en eller t.o.m. två flanellblöjor i bomullsblöjan. Barn över sex månader kan regelbundet använda flanellblöjor. Blöjpaketet blir då mera bastant jämfört med en engångs-blöja med maximal uppsugningsförmåga, men det sker inga läckage. Uppsugningsförmågan hos både bomullsblöjor och ullblöjbyxor förbättras efter varje tvätt och därför kan det vara bra att tvätta blöjorna innan de tas i bruk.

...om det läcker utanför blöjan

Om kläderna blir våta men blöjan förblir torr sitter inte blöjan ordentligt på plats. Kisset rinner inte heller rätt ner i blöjan som det borde, utan utmed innersidan av låren och utanför blöjan. Blöjan skall sättas på noggrant och stadigt och sluta så tätt kring stjärten som möjligt. På större barn hålls den rakvikta blöjan på plats med hjälp underbyxor. En body utanpå blöjbyxorna är till stor hjälp för att hålla blöjan på plats. Ullblöj-

byxor läcker inte utan sköter om att fukten hålls inne i blöjan.

Babyn kissar också då den sover

Om barnet sover länge och mycket djupt i samma ställning kan blöjan helt enkelt bli så våt på vissa ställen att vätan sipprar ut genom ullbyxorna. Man kan lägga ett skötunderlag av ullteddy under lakanet, det förhindrar att sängen blir våt. Precis som ullblöjbyxorna, rengörs underlaget genom vädring.

Kostnaden för flergångsblöjor?

"Då det första barnet föddes i vår fyra barnfamilj hade vi ungefär trettio bomullsblöjor, en del hade vi köpt och en del hade vi fått av bekanta, samt ett dussintal underbyxor. För varje barn har jag skaffat ytterligare flanellblöjor och underbyxor, men i princip är det samma blöjor som har cirkulerat genom hela barnskaran."

"Jag skulle tro att vi har haft sammanlagt åtta korta och långa blöjbyxor av Ruskovilla och några handstickade byxor av flossagarn. Speciellt de blöjbyxor som jag själv stickade i flossagarn höll utmärkt under hela blöjperioden."

Ullblöjbyxor och bomullsblöjor är betydligt billigare än engångsblöjor. Enligt livscykelanalyser som har gjorts i olika länder för att jämföra engångs- och flergångsblöjor blir det upp till fem gånger mera ekonomiskt med flergångsblöjor än med engångsblöjor.

Vid livscykelanalyser undersöker man de kostnader som en produkt ger upphov till genom att följa produktens livscykel från att den tillverkas till att den förstörs. Vid analyserna har driftskostnaderna för flergångsblöjor (bl.a. tvätt och torkning) beaktats. Då man funderar över olika blöjalternativ skall man också på motsvarande sätt beakta driftskostnaderna för engångsblöjor, t.ex. kostnader för transport av blöjorna samt privathushållens avgifter för avfallshantering.

Anskaffningspriset för flergångsblöjor fördelas oftast på flera användare. Samma blöjor kan ju återanvändas både av den egna familjen och av andra familjer. Driftskostnaderna för flergångsblöjor beror mest på vilka rutiner man har. I bästa fall är de både ekonomiska och miljövänliga. Då man använder sig av ett tvättmedel som är skonsamt för miljön och på traditionellt vis torkar blöjorna på ett tvättstreck inomhus eller utomhus uppstår besparingen nästan obemärkt.

"Då vi fick vårt första barn var det inte de ekonomiska aspekterna som avgjorde valet av blöjor, men med åtta års blöjefarenhet kan jag intyga att vi har sparat pengar motsvarande en utlandsresa för hela familjen. Här går den ekonomiska aspekten hand i hand med den ekologiska."

När slipper babyen bomullsblöjorna?

Då potträningen börjar bli aktuell bör man inte ha blöja på barnet hela dagarna. I samband med blöjbytena kan man låta barnet springa runt utan blöja så att det konkret lägger märke till att det kissar. Då kan man ta fram pottan och föreslå att barnet skall kissa i den. Ritualen kan upprepas varje dag, även om den inte genast skulle leda till synliga resultat.

Det är så gott som meningslöst att ha barnet att sitta och vänta på pottan. Potträningen skall ske spontant och botten i barnets egna angenäma upplevelser. Då ett barn skall lära sig att bli torrt är det naturligtvis bra om det känner att blöjan är våt. Redan av en ettåring kan man fråga "Behöver du kissa, skall du gå på pottan?" Potträningen är en psykofysisk mognadsprocess som är svår att styra utifrån. Vissa barn mognar snabbare och andra lite senare då det gäller att gå på pottan. Engångsblöjor med torr yta stöder inte potträningen, eftersom barnet inte nödvändigtvis ens märker att blöjan är våt. De gör också oss vuxna bekväma; det är inte ovanligt att man ännu har engångsblöjor på tre- och fyraåringar!

"Mina fyra barn blev alla torra i tvåårsåldern. På sommaren, då barnet kan springa runt i bara trosorna,

är det en bra tid att börja med potträningen. Med barn som är födda under höst/vinter blir man kanske tvungen att dra ut på potträningen till våren efter att barnet har fyllt två. Då barnet skall vistas utomhus iklätt en vadderad overall kan det för säkerhets skull ha på sig en blöja."

Med bomullsblöjor sparar du tid och besvär samtidigt som du värnar om miljön

"Jag satsar hellre tio minuter var annan dag på att hänga upp blöjor på tork, samtidigt som jag lyssnar på radion, än att jaga blöjerbjudanden med två barn i famnen och två springandes runt fötterna. Det går ju också annars alldeles tillräckligt med tid och energi åt till familjens matinköp."

Det är inte mycket besvärligare att använda ullbyxor och bomullsblöjor än engångsblöjor. I en barnfamilj är det ju också annars mycket tvätt. Det är mera en fråga om attityder. Fördelarna med att använda flergångsblöjor uppväger nackdelarna.

"Våra barn visade nog konkret att de gillade ullbyxorna mera. En gång hälsade vi på hos bekanta och fick då låna en engångsblöja åt vår pojke, men han drog snabbt av sig blöjan igen. Vårt tredje barn lärde sig att tala tidigt. Om vi någon gång skulle åka bort och försökte sätta på honom en engångsblöja meddelade han genast

att "ingen prasselblöja, ingen prasselblöja."

"På en utlandsresa stötte vi på ett mycket intressant fenomen: färdigt parfymerade engångsblöjor! Vi hade inte kommit ihåg att ta med något blöjpaket hemifrån på resan, men som tur var hade vi med oss några tygblöjor. Barnets stjärt blev ilsket röd av de parfymerade engångsblöjorna. Som tur var torkade tygblöjorna snabbt på det romerska hotellets balkong."

En baby med ullbyxor känns som ett mjukt paket i famnen. Ha gärna en hög färdigvikta blöjor i beredskap. Då du sitter med en hög blöjor på golvet kan du vika blöjor samtidigt som du pysslar med babyen. Redan i sex månaders ålder tycker barnet att det är trevligt att sitta och vika blöjor då man samtidigt kan leka kurragömma. Pröva själv!

Efter blöjperioden kan bomullsblöjorna användas till mycket annat. De fungerar ypperligt som skurtrasor då man städar och som pressdukar då man stryker. Många små knäskador har blivit lindade med gasvävsremсор som har klippts till av före detta blöjor. En uppfinningsrik mamma färgade blöjor och sydde gardiner av dem till fönstren i sommarstugan. I garaget är det också alltid brist på trassel... Då det bara är trasor kvar av blöjorna kan man finhacka dem och lägga dem i komposten där de förmultnar på kort tid. Det samma kan man också göra med gamla ullbyxor.

Babyns hudvård

Den nyfödda babys hud är tunn och känslig för yttre rening. Svettkörtlarna utvecklas fortfarande och svettningen är därför liten. Hudcellerna sitter ännu bara lätt ihop, så huden börjar fjälla då babyen är några dygn gammal. Det kan också uppstå små knottor på huden. Detta är normalt och upphör efter ett tag. Använd gärna Weledas crème och babyolja.

Den lilla stjärten behöver smörjas och luftas

Stjärten tvättas och torkas noggrant morgon och kväll samt alltid i samband med avföring. Behövs tvättmedel, använd då ett neutralt sådant. Det tvättade området sköljs noggrant och torkas med klappande rörelser. Speciellt ljumskvecken sköljs och torkas noggrant. Den rena stjärten kan till exempel lätt smörjas in med Weledas Barncrème som innehåller ringblomma och ingår i Calendula-serien.

Att bada babyen

Det räcker med att bada en nyfödd baby 1 - 2 gånger i veckan. I samband med badet behövs det i allmänhet inga tvättmedel, förutsatt att babys stjärt noggrant har tvättats innan badet. För mycket tvättande torkar lätt ut huden. Om babyen har torr hud kan man tillsätta en skvätt Calendula Barnolja i badvattnet. Låt gärna babyen lufttorka en stund efter badet och ge den gärna lite varsam babymassage.

Blöjeksem

Blöjeksem är utslag på grund av irritation och beror oftast på att fukt eller bajs har irriterat huden. Symptomen på blöjeksem är rodnad och graden av rodnad kan variera på olika delar av huden.

Vid vård av blöjeksem räcker det i normala fall med huskurer. Byt blöja oftare än vanligt och låt babyen vara helt utan blöja emellanåt. Tvätta stjärten med ljummet vatten utan tvål och torka den genom att klappa lätt. Undvik för täta och upprepade tvättar, eftersom de bara irriterar den känsliga huden. Stryk ett tunt lager svalkande Calendula Babybalsam som innehåller zink på den torra stjärten.

Om det tar lång tid innan blöjeksemet blir bra, om blöjområdet blir kraftigt rött och det uppstår blåsor eller sår eller om eksemfläckar också visar sig utanför blöjområdet bör du kontakta ex din barnvårdscentral.

Ibland uppstår en rodnad i babys stjärt på grund av ändringar i babys eller den ammande mammans kost. Irriterad hud kan också vårdas med hjälp av en silkesblöja. Läs mera om silkesblöjor på sidorna 17 och 30.



Flergångsblöjor är lätta att byta. Blöjbytet blir samtidigt en stund av trevlig samvaro med babyen.



Produktnr. 1200



Produktnr. 7800

WELEDA



Calendula-produkterna

innehåller lugnande ringblomma, kamomill och andra omsorgsfullt valda ingredienser. Produkterna tillverkas endast av biodynamiskt eller naturenligt odlade örter och vilda växter av högsta kvalitet. Produkterna har en mild och naturlig doft som påminner om doften hos babys egen hy. Produkterna innehåller inte några konstgjorda tillsatssämnen och de testas inte på djur.

I Tyskland har Calendula-produkterna utsetts till **bästa produktserie inom hudvård för barn** på basis av en bedömning gjord av barnmorskor. Weleda har mer än 80 års erfarenhet av produkter för babyvård.

Calendulas hudvårdsprodukter för barn

Calendula Barncrème

Produktnr: C-9172 75 ml

Innehåller bl.a. källvatten, mandeloljeextrakt av ringblomma, ullvax, bivax, fettsyra-glycerid, en blandning av äkta eteriska oljor.

En smidig baskräm som lätt absorberas av huden. För daglig vård av babys hud. Återställer hudens naturliga balans, förebygger inflammationer och lugnar hudirritationer.

Calendula Babybalsam

Produktnr: C- 9175 75 ml

Innehåller bl.a. källvatten, mandeloljeextrakt av ringblomma och kamomill, zinkoxid, ullvax, fettsyra-glycerid och bivax.

Babybalsam är en lite fetare och tätare crème än barncremen. Den skyddar mot skavsår och låter huden andas. Skadad hud förnyas snabbt om den skyddas av babybalsam som innehåller svalkande zink och lugnande kamomill.

Calendula Barnolja

Produktnr: C-9173 100 ml

Innehåller bl.a. sesamolja och mandeloljeextrakt av ringblomma.

Den mjuka basoljan rengör, vårdar och skyddar huden. Oljan gnids lätt in i fuktig hud direkt efter att barnen har duschat eller badat, varvid den emulgerar med vattnet och absorberas bättre.

Använd också Calendula-oljan som **badolja**,

det räcker med en liten skvätt i badkaret. Barnets hud klappas torr efter badet, då blir den olja som har absorberats av huden kvar som skydd. Oljan kan också användas vid bymassage och då stryks den ut på torr hud.

Om det finns en beläggning på babys huvud, stryk ut olja på huvudet och låt den verka under en bomullsmössa över natten. Följande dag avlägsnas beläggningen genom lätt borstning.

Calendula Hudlotion - Rengöringsemulsion

Produktnr: C-9179 200 ml

Innehåller bl.a. källvatten, jobobamandelolja, alkoholglycerin, ringblomsextrakt, ullvax, förtvålat bivax, fettsyra-glycerid, blandning av äkta eteriska oljor.

Fuktighetskrämen kan användas för rengöring av blöjområdet. Fukta en bit vadd med crèmen och torka babys hud noggrant. Passar för rengöring av känslig hud och kan givetvis användas som fuktighetskräm av hela familjen.

Calendula Vind- och väderskydd

Produktnr: C-9032 30 ml

Innehåller bl.a. 10 % bivax och mandelolja. Vattenfri. Skyddar hyn i ansiktet på vintern. I kallt väder minskar hudens elasticitet och vatten avdunstar från hudens yta. Hudkrämen bildar en hinna på huden och skyddar ansiktet för frostsador.

Naturfibrer lugnar

Babyn sover



1. Babyfilt, ulltrikå Produktnr: 7810

- filt för babysäng, sydd i tredubbel ulltrikå
- kan svepas runt den lindade babyn då den sover i en sovsäck i vagnen

Storlek: 70 x 95 cm
Material: 100 % ull
Skötsel: handtvätt 40°C

2. Skötunderlag, ullteddy Produktnr: 7800

- Skötunderlaget kan också användas:
- i babysäng
 - som ett värmande täcke i vagnen
 - som filt i ett påslakan

Storlek: 75 x 100 cm
Material: 100 % ullteddy
Skötsel: rengörs genom vädring, vid behov handtvätt 40°C

Babyn sover under större delen av dygnet. Sängkläder tillverkade av naturfibrer andas och värmer och garanterar en lugn sömn för både babyn och föräldrarna. Ett skötunderlag av ullteddy kan användas på många olika sätt. Det kan till exempel placeras under lakanet i sängen för att förhindra kissläckage. Då det skall rengöras räcker det med vädring!

Även om den nyfödda babyn inte nödvändigtvis behöver en kudde i sängen kan det t.ex. vara på sin plats med en liten kudde i barnvagnen eller på skötbordet. En hirsagnskudde ger ifrån sig ett rasslande ljud som har en lugnande inverkan på babyn. Den går också utmärkt att lägga under huvudet på en lindad baby. På sidan 7 finns det en bild på en lindad baby.

3. Silkestäcke för babyn Produktnr: 7855-B

- silkestäcket värmer skönt, och skapar en trygghetskänsla hos babyn
- fyllning av mjuk silkesvadd och yttertyg av tätt bomullstyg

Storlek: 80 x 100 cm
Fyllning: 100 % silke
Yttertyg: 100 % bomull
Skötsel: vädring och lätt borstning



4. Linda, bomull Produktnr: 3720

- lindan kan också användas ovanpå skötunderlaget eller som ett lätt sommartäcke i ett påslakan
- inne i lindan sover babyn bra

Storlek: 90 x 120 cm
Material: 100 % bomull
Skötsel: maskintvätt 60°C

5. Hirsagnskudde Produktnr: 7880-B

- porös fyllning av skålformiga hirsagnar som andas och lätt formar sig i kudden. Kudden stöder babyns huvud i sängen eller på skötbordet.
- dragkedja i sidan så att mängden av fyllning kan justeras efter behov

Storlek: 25 x 35 cm, 250 g agnar
Fyllning: agnar från ekologiskt odlad hirs
Överdrag: 100 % fibertätt bomullstyg
Skötsel: hirsens tas ur överdraget som tvättas i maskin i 60°C

Amning lägger grund för framtida hälsa

Amningen är det lättaste och mest naturliga sättet att ge mat åt den lille. Det finns alltid mat tillhands i rätt temperatur och till sin konsistens så perfekt som möjligt. Amningens betydelse är inte enbart för att ge babyn mat. En lyckad amning skapar ett unikt nära känsloband mellan barnet och modern, som håller långt in i framtiden.

Det är viktigt att mamman sköter om sina bröst väl. Det är bra att börja skydda bröstet redan mot slutet av havandeskapet, då dom första dropparna börjar sippra ut. De fuktiga bröstvårtorna bör hållas varma hela amningstiden. Bröstet som är fyllt med mjölk är känsligt för köld, vind och drag, även vid varm väderlek. Drag kan i värsta fall vara orsak till bröstinflammation.

Våra amningsinlägg sys i mjuk ull- och silkestrikä och BH-inläggen i mjuk ekologisk bomull.

Amningsinlägg, ull & silke

Produkt nr. 2650

ø ca. 20 cm

Den obehandlade ullen innehåller lanolin, varför den känns mjuk och behaglig. Ullen värmer också då den är fuktig. Natursilket känns lent och mjukt mot den ömtåliga huden och läker hudbesvär. Inläggen sitter bra på plats innanför BH:n. Dom är tillräckligt stora för att skydda hela bröstet.

Inläggen tvättas för hand med tvättmedel för ull och silke. Dom torkar under natten i rumstemperatur. Man klarar sig bra med två par.

BH-inlägg, ekologisk bomull

Produkt nr. 3650

ø ca. 10 cm

Speciellt för förstfödernor kan det börja rinna mjölk ur bröstet i de mest oväntade situationer. Engångsinläggen andas inte, varför huden lätt kan gå sönder och bröstvårtan utsättas för sårbildning. Mjuka inlägg i ekologisk bomull suger upp det mesta vid mjölkfläckage och känns sköna mot de ömtåliga bröstvårtorna.

Bomullsinläggen kan tvättas i maskin i 60-90 grader och steriliseras genom att strykas med bomullstemperatur på strykjärnet. Vid regelbunden användning och tvätt är det bra att ha 5-8 par BH-inlägg.



Babyplagg i äkta natursilke



Silkesmössans lilla hemlighet

Babymössan är stickad i reliefmönstrad trikå av fin glänsande silkestråd. Du håller den bra på plats med hjälp av band som knyts under hakan, och den glider inte heller ner över ögonen. Eftersom trikån är elastisk, formar sig mössan efter babys huvud så att den får precis rätt form och storlek. Om mössan är för stor för den nyfödda baby, kan man göra mössan tillfälligt mindre genom att forma ett litet knyte på hjässan med tunt silkesband.

Ta gärna på den nyfödde en silkesmössa direkt efter födseln och låt den sitta på dygnet runt.

Mössan skyddar fontaneln på hjässan som ännu inte vuxit ihop. Den skyddar även babys känsliga hörselsinne.

Då baby rör på sig i sömnen, masserar silkesmössan huvudet på samma sätt som livmodern gjorde då mamman rörde på sig. Massagen verkar både stimulerande och lugnande (jämf. med baby massage). Babys huvud är stort jämfört med den övriga kroppen. Värmeförlusten genom huvudet är därför mycket stor. Skydda babys huvud med en silkesmössa, den håller hela kroppen varm. Den skyddar också mot drag. Under årtiondenas gång har vår silkesmössa blivit ett varumärke för den ekologiskt skötta baby.

Silkesplagg för barn med känslig hud

Silket är känt bl.a. för sina lugnande egenskaper. Kollektionen består av **silkesmössa**, **huva** och **omlottröja** (se bild på vidstående sida) samt **silkesblöja** (se s. 30).

1. Babytröja i silke Produktnr. 2200

- framstyckena går omlott, vilket gör att tröjan är lätt att trä över huvudet
- materialet består av mjuk interlocktrikå
- passar utmärkt för allergiker

Storlek: 60 och 70 cm

2. Skyddande huva i silke Produktnr. 2030-1

- skyddar ordentligt huvud och nacke
- lätt åtsittande resår runt ansiktet

Storlek: 0-1 år (mera storlekar i barnkollektionen)

Material: 100 % natursilke
Skötsel: Handtvätt eller skonsam maskintvätt 40° C med tvättmedel för silke

Prematurkollektionen

Den lilla prematura babyn som har fötts för tidigt behöver speciellt mycket värme och omsorg. Prematurkollektionen har designats med beaktande av den lilla babyns behov. Som material för kollektionen valdes silke, ullsilke och ekologisk ull. Ullsilke är ett extra mjukt material som kombinerar de bästa egenskaperna hos de båda naturfibrerna: värmen från ullen och de vårdande egenskaperna i silket. Den pyttelilla omlotröjan och mössan är sydda i **ullsilke** och blöjbyxorerna i **ekologisk ull**.

Utrustningen för den lilla babyn kompletteras

av ullteddy, alt. en lammfäll som tål vattentvätt, en linda i bomull samt blöjor.

Omlotröjan är också lätt att klä på en riktigt liten baby. Halsöppningen är rejält tilltagen så att den lätt kan träs över barnets huvud. Ärm-
linningarna är elastiska så du lätt kan hitta igen babyns hand. **Mössan** håller babyn varm. Genom huvudet sker det en onödigt värmeförlust och därför är det bra om huvudet skyddas med en mössa dygnet runt. Läs mera om **ullblöjbyxor** på sidan 10 och framåt samt om **silkesmössan** på vidstående sida.



3. Silkesmössa med band

Produktnr: 2060

- silke stickat i reliefmönster
- knyts under hakan med mjuka band

Storlekar: 2010-0	för prematurer
2010-1	för nyfödda
2010-2	0 - 6 mån.
2010-3	6 - 12 mån.
2010-4	12 mån.

Material: 100 % natursilke
Skötsel: handtvätt eller skonsam maskintvätt
40°C med tvättmedel för silke

4. Ullblöjbyxor Produktnr: 1500

Storlekar: 40 och 50 cm
Material: 100 % ull
Skötsel: handtvätt

5. Omlotröja Produktnr: 4200

Storlekar: 40 och 50 cm
Material: 70 % ull 30 % silke
Skötsel: handtvätt

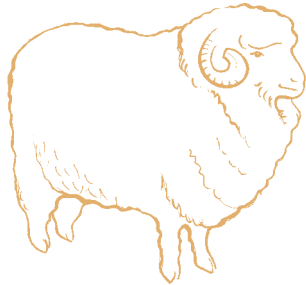
6. Mössa Produktnr: 2060-0

Storlekar: 40 - 50 cm
Material: 70 % ull 30 % silke
Skötsel: handtvätt



Fakta om naturfibrer

ULL



Fåret var människans första egentliga husdjur. Det har följt oss under årtusenden och har gett sin varma ull till våra kläder. Det finns hundratals fåraser i världen och alla har de ull av olika kvalitet. Ull kan därför användas i produkter av helt olika karaktär. Av de grova ullfibrerna tillverkas ullmattor och andra inredningstextilier, tröjor, strumpor o.s.v.

I underkläder passar endast ull av allra finaste kvalitet. Vi använder en ytterst tunn, långfibrig och mjuk ull som kommer från australiensiska merinofår. Merinoullen är sju gånger tunnare än den ull som spinns av finländska får. Äkta, ren ull har flera unika och okopierbara egenskaper.

Ull värmer och andas

Ull är ett unikt material tack vare sin förmåga att hålla och reglera värme. Ullens krusighet gör att ullfibern binder mycket luft. Detta luftlager jämnar ut temperaturen mellan huden och omgivningen. Tack vare denna egenskap är ullen ljuvligt varm då det är kallt och på motsvarande sätt behagligt sval då det är varmt. Ull andas, det vill säga transporterar värme i båda riktningarna. Beduinerna i öknen klär sig i tunna mantlar av ylle som andas och skyddar dem mot både nattens kyla och dagens stekheta solgass.

Ull suger åt sig fukt

Ullfibern kan suga åt sig fukt upp till 40 % av sin vikt utan att kännas våt. Även om ullen är våt känns den behaglig och varm mot huden. Just ullens förmåga att suga åt sig fukt gör den till ett utmärkt material i babys blöjbyxor. Bomullsblöjan suger upp kisset och ullen fungerar som en fuktspärr så att inte kisset går igenom och till kläderna utanpå. För babyn känns det varmt och bekvämt och blöjan känns inte svettig.

Ull är lättskött

Tack vare ullens kemiska struktur kan den binda och neutralisera hudens utsöndringar. På samma sätt släpper den också lätt ifrån sig de kemiska föreningar som binds i den (t.ex. ammoniak från urin). Tack vare denna reaktionskänslighet

behöver inte ullen tvättas så ofta. Oftast räcker det med att vädra ullen så återfår den sin fräschör. Det är lätt att tvätta ull för hand och det behövs varken starka tvättmedel eller någon hård mekanisk behandling. Ull tovar och filter sig om den utsätts för alltför varm eller hårdhänt behandling. Ett ullplagg tvättas genom att man kramar det mjukt i rikligt med kroppstempererat vatten. Som tvättmedel räcker det med ulltvättmedel som inte löser upp fett. Därefter sköljs ullplagget noggrant och torkas på ett plant underlag. Ett fuktigt ullplagg torkar snabbt.

Ull är hygieniskt

Till skillnad från växtfibrer och tack vare sin komplicerade molekylära struktur erbjuder inte ullen någon grogrund för bakterier. Normal skonsam handtvätt och regelbunden vädring håller ullplagget rent och tillräckligt hygieniskt. Blöjbyxor som har blivit våta och därefter vädrats är inte sterilt rena i medicinsk mening, men fyller gott och väl hygienkraven i hemmet.

Ull och allergier

Trots ullens alla goda och unika egenskaper kan eller vill inte alla människor använda ull. Tyvärr är det ofta fråga om fördomar, kanske ett minne av de ullbyxor och -tröjor som man själv hade som barn. Då var det i de flesta fall fråga om kläder av grov nordisk fårull som bars direkt mot huden.

Den är kortfibrig och betydligt grövre än merinoull, så det är inte så konstigt att den kliar. Många tror, att den som är allergisk inte kan använda ull.

Ull är ingen allergen och innehåller alltså inga allergiframkallande beståndsdelar i sig själv.

Den stickande känsla som vissa personer får av ull kan bero på kemiska behandlingar (bl.a. behandlingar med malmedel) eller på de färgämnen som har använts vid färgningen.

Rodnad på huden kan vara en följd av att huden blivit irriterad av en för grov ullfiber i hudkontakt. En mjuk och långfibrig ullkvalité irriterar mindre eller inte alls. Ibland kan allergiska barn vara intoleranta mot ull, eftersom deras hud är mycket tunn och känslig. Många barn kan ändå, trots andra allergiska besvär, använda de mjuka och obehandlade Ruskovillakläderna.

Ull även för barn med känslig hud

Om huden rodnar och kliar som en reaktion på mekanisk irritation kan man ha ett tunt bomullsplagg under ullplagget. Plagg tillverkade av långfibrig merinoull förorsakar inte i allmänhet någon irritation. I Ruskovillas ullkläder finns ullfettet, det vill säga lanolinet, kvar och det gör att ullen känns både behaglig och mjuk. Ullfettet minskar i varje tvätt och därför kan det vara bra att regelbundet **behandla** ullplaggen **med lanolin**. Rätt skött behåller ett ullplagg sina unika egenskaper även vid flitig användning.

Babykläder av ekologisk ull

Ruskovillas babykläder är tillverkade av ekologiskt producerad merinoull som inte har mal- eller krympfribehandlats eller färgats. De innehåller alltså inga extra beståndsdelar som är skadliga för huden. Fårens betesmarker tillhör ekologiska gårdar och det ekologiska foder som de äter håller dem friska och ger en extra mjuk ull.

Ruskovillas babykollektion består av följande ullprodukter:

- babytröja och body
- sparkbyxor
- blöjbyxor
- overall, huva, vantar och strumpor

Materialet i babykollektionen består av tunn, **smidig och behaglig ulltrikå** i interlock- eller ribbstickning, beroende på bruksändamål. Denna ull, som till sin fiberstruktur är av allra finaste kvalitet, är mjuk och kliar inte. Därför passar den speciellt bra just till babyns första kläder.



Babyn är klädd i SPARKBYXOR som är sydda i ekologisk ulltrikå samt en SILKESTRÖJA.



Produktnr: 2200



Produktnr: 1520

100 % EKOLOGISK ULL

Obehandlad, ren ull innehåller **lanolin, dvs ullfett**. Det ingår som en beståndsdel i många hudkrämer.

Inom den konventionella ullindustrin tvättar man bort detta fett för att ullen skall kunna färgas och behandlas med kemikalier. Det är just tack vare sin lanolinhalt som Ruskovillas äkta och mjuka ullkläder även passar för känslig hud.

Silke



I Kina lärde man sig redan för nästan 5 000 år sedan att spinna tråd av silkesfjärilens kokonger. Silkesfjärilen är 8 - 9 cm lång och väger några gram.

Silkesfjärilslarven utsöndrar fibroin från två spinnkörtlar på huvudets undersida. Med hjälp av sericin, dvs silkeslim, klistras de två fibrointrådarna ihop till en tråd. Genom att röra huvudet i form av en åtta bildar larven en kokong runt sig av tråden. Av en kokong kan man spola upp 3 000 - 5 000 m fin silkestråd och en tredjedel av den kan hasplas upp som sådan. Resten spinns till silkestråd av olika kvaliteter.

Silke av god kvalitet fås från kokongerna av mullbärsfjärilens larver. För ett och ett halvt kilo silke behövs ungefär 14 000 larver som äter närmare femhundra kilo mullbärsblad. Det är arbetsamt och dyrt att odla silke, men trots detta blir användningen av silke allt vanligare.

Silke andas och vårdar huden

Silke är en lyxig och fin fiber. Den är tunn och smidig och tack vare sin platta yta känns den behaglig mot huden. Silket består av samma ämnen som människohuden, så man kan säga att det "andas i samma takt som huden". Samtidigt vårdar silket känslig och irriterad hud.

Sericinet i silket har en medicinsk och svalkande effekt på irriterad hud. Som ren proteinfiber passar den bra för personer med olika hudbesvär.

För kraftigt allergiska barn kan silke vara den enda textilfiber som huden tål. Englands silkesindustri tillverkar silkesprodukter för medicinska ändamål. Exempelvis vid vård av svåra brännskador används man sig av silkesförband, eftersom silket inte irriterar kroppen.

Silke känns behagligt

Till de viktigaste egenskaperna hos textilfibrer hör deras uppsugningsförmåga. Silke kan absorbera upp till 30 % av sin torrsvikt utan att kännas vått eller obehagligt. Silke har också en god värmeisoleringsförmåga: det värmer då det är svalt och svalkar huden då det är varmt. Liksom ull är också silke smutsavvisande. Dessutom neutraliserar silke lukter.

Silke har en lugnande inverkan

Silke har konstaterats ha en positiv inverkan på nervositet och rastlöshet, därför är det bra att ha silke nära sig. Ytan på silket känns lugnande och ett silkesplagg känns mjukt, nästan smekamt mot huden. Betydelsen av denna egenskap skall inte underskattas. I flera sammanhang har folk konstaterat att de enbart vid hudkontakt med kläder av konstfibrer har upplevt en känsla av obehag, alltså redan innan de har använt plagget

i egentlig mening. Till skillnad från silke blir också konstfibrer lätt elektriska.

Skötsel av silke

Till skillnad från folks fördomar är silke förhållandevis lättskött. Silke tvättas för hand i rikligt med ljummet vatten med ett skonsamt tvättmedel för silke eller med Marseilletvål. Silke får inte gnuggas, utan det räcker med att man kramar det lätt. Skölj silkesplagget väl efter tvätt. Tvätta gärna dina smutsiga silkeskläder omgående.

Silkesfibern spinns ofta till garn tillsammans med ull och då får man en fiberblandning som är behaglig, tunn och varm.

Silkesprodukter inom Ruskovillas babykollektion:

- silkesmössa
- silkesblöja
- undertröja och huva

Produkter i ullsilke inom prematurkollektionen:

- mössa i ullsilke
- omlottröja i ullsilke



Bomull

Bomull kommer från fröhåren på den buskartade bomullsplantan. Historiska fynd av bomullsfibrer som hittats i Egypten beräknas härstamma från 12 000 f.Kr. Bomull är den vanligaste naturfibern och årligen produceras nästan 20 miljoner ton bomull. Bomullens andel av alla textilfibrer är cirka 45 %.

Bomull trivs i det varma klimatet på båda sidorna om ekvatorn. Bomullsodlingar är utsatta för både klimat och skadeinsekter. Miljöproblemen i samband med konventionell bomullsodling härrör från konstbevattning, stora mängder konstgödsel och bekämpningsmedel. Det intensiva jordbruket tär på jorden och utarmar den. Rester av bekämpningsmedel kan också bli kvar i bomullsfibrerna och textilierna. På basis av dessa fakta kan inte alltid bomull som har odlats på konventionellt sätt kallas "ren bomull".

Naturenligt odlad bomull

Under de senaste åren har man börjat fästa speciell uppmärksamhet vid miljökonsekvenser och etiska aspekter vid odling och förädling av bomull. Odling av ekologisk bomull utgör ett klart alternativ till konventionell odling som tär

på jorden. Ekologisk bomull odlas utan konstgödsel och kemiska bekämpningsmedel. Den odlas i ett femtontal länder, främst i Förenta staterna, Indien och Peru. Av den totala bomullsproduktionen i världen utgör dock andelen ekologisk bomull bara någon promille. Ekologisk odling innebär även socialt ansvarstagande för odlarna och deras familjer.

Ruskovilla använder indisk bomull som är naturenligt odlad och som plockas för hand. Fibrerna spinns till garn i Schweiz och stickas i Finland till olika trikåer. I förädlingskedet används det inga kemikalier. Den färdiga bomullstrikån tvättas med tvålbaserat tvättmedel och sys upp till rena, 100 % ekologiska bomullsprodukter av hög kvalitet. Ekologisk bomull är både hud- och naturvänlig.

Bomull känns behaglig mot huden

Bomullsfibern är tunn och slät. Ett plagg som är tillverkat av bomull andas och känns behagligt mot huden. Bomull suger åt sig fukt väl och tål mycket bra att tvättas. Bomull är ett idealiskt material för kliande hud och därför kan också de flesta kraftigt allergiska barn använda kläder som har tillverkats av bomull.

Ofärgad ekologisk bomull kan speciellt rekommenderas som material i underkläder till överkänsliga babysar och barn.

Lättskött och hygienisk bomull

Bomull är en relativt hållbar fiber med slät yta. Bomullen blir inte elektrisk. Den suger åt sig fukt bra, men isolerar inte värme på samma sätt som ull. Jämfört med ull och silke blir bomullen lättare smutsig, men å andra sidan är den mycket lättskött.

För bomullsprodukter rekommenderas maskintvätt i 60° C. Bomull kan strykas med 200° C och då blir plagget riktigt sterilt. Speciellt för barn med känslig hud är detta en viktig egenskap. Bomullsprodukter skall förvaras torrt eftersom de kan mögla i fukt och värme.

Produkter av ekologisk bomull:

- babytröja och body
- underbyxor
- sparkbyxor

Övriga bomullsprodukter:

- tygblöjor
- flanellblöjor
- lindor



Produktsortiment

Bomulls- och silkesblöjor



Bomullsblöja

Produktnr: 3730

Bomullsblöjan är sydd i smidig, rutvävd bomull. Den känns behaglig mot babys hud och suger effektivt upp kisset. Bomullsblöjan läggs närmast huden på baby. Blöjan kan vikas på olika sätt och användas under hela blöjperioden.

Bästa uppsugningsförmåga uppnås efter 2-3 tvättar.

Se hur man viker bomullsblöjor på sidorna 13-15.

Storlek: c:a 80 x 80 cm

Vikt: c:a 100 g

Material: 100 % bomull

Skötsel: maskintvätt 60-90° C



Flanellblöja

Produktnr: 3710

Flanellblöjan används tillsammans med en bomullsblöja. Den är sydd i oblekt bomullsflanell som suger åt sig fukt. Den viks tre- eller fyrdubbel och läggs in i bomullsblöjan för att öka uppsugningsförmågan.

Närmare anvisningar för hur man använder flanellblöjor på sidorna 13-15.

Storlek: c:a 40 x 40 cm

Material: 100 % bomull

Skötsel: maskintvätt 60-90° C



Silkesblöja

Produktnr: 2700

Då baby är röd i stjärten kan man använda en läkande silkesblöja tillsammans med bomullsblöjan. Silke innehåller sericin som lugnar och svalkar irriterad hud.

Blöjan läggs på direkt mot huden, som varken skall smörjas eller pudras. Silkesblöjan byts med ett par timmars mellanrum.

Storlek: c:a 16 x 48 cm

Material: 100 % natursilke

Skötsel: handtvätt eller maskintvätt i 40° C med tvättmedel för silke

Blöjbyxor i ull, underbyxor i bomull samt rispapper



Ullblöjbyxor

Produktnr: 1510, med korta ben

Produktnr: 1500, med långa ben

Ullblöjbyxorna är sydda i dubbelt ribbstickad ull. De fungerar som ett isolerande skikt utanpå bomullsblöjan. Den fukt som bomullsblöjan suger åt sig, överförs också till ullblöjbyxorna, men därifrån går inte fukten vidare. Eftersom ullbyxorna kan suga åt sig fukt upp till 40 % av sin vikt utan att kännas våta, känner sig babyn torr och varm.

TIPS!
Man kan också själv sticka blöjbyxor i ull av Ruskovillas mjuka flossagarn. Stickbeskrivning följer med garnet.

Blöjbyxorna behöver sällan tvättas, det räcker med att vädra dem för att få bort urinlukten. Bajsfläckar tvättas förstås bort.

Storlekar: 60 och 80 cm; med långa ben finns även prematurstorlekarna 40 och 50 cm
Material: 100 % ull
Skötsel: handtvätt i 35° C med ulltvättmedel.



Underbyxor

Produktnr: 3460

Underbyxorna används utanpå bomullsblöjan för att hålla blöjan på plats. Då bomullsblöjan sluter tillräckligt tätt kring babys stjärt läcker det inte heller förbi blöjan. Utanpå underbyxorna används alltid blöjbyxor i ull.

Storlek: 60 och 80 cm
Material: 100 % ekologisk bomull
Skötsel: maskintvätt 60°C



Rispapper

Produktnr: 8705

Rispapperet läggs in mellan bomullsblöjan och huden. Med hjälp av rispappret kan du lätt och hygieniskt slänga avföringen i toastolen. Speciellt bra för nyfödda då bajset ännu är senapsaktigt och kletigt.

Storlek: 27 x 19 cm, rulle med cirka 100 avrivbara ark
Material: papper av risfibrer
Skötsel: För engångsbruk, kan komposteras.

Babykläder i ull



Den lilla babyn sover lugnt och djupt i varma och temperaturreglerande naturmaterial. Babyn är klädd i en ULLTRÖJA och en SILKESMÖSSA. I sängen ligger ett SKÖTUNDERLAG av ULLTEDDY.



Body för baby
Produktnr: 1540

- materialet är av mjuk och smidig ulltrikå som inte kliar
- halsöppningen är elastisk, vilket gör att bodyn är lätt att trä över babyns huvud
- stadig grenknäppning som underlättar blöjbytet

Storlekar: 60, 70, 80 och 90 cm
Material: 100 % ekologisk ull
Skötsel: handtvätt



Babytröja
Produktnr: 1200

- tröjans fram- och bakstycken går i kors på axlarna, vilket gör att tröjan är lätt att trä över babyns huvud
- som bäst då den bärs närmast huden
- mjuk, smidig interlockstickning

Storlekar: 60 och 70 cm
Material: 100 % ekologisk ull
Skötsel: handtvätt



Sparkbyxa för baby
Produktnr: 1520

- sparkbyxa med fotkompletterar den lilla babyns garderob
- lätt att klä på och av
- klä sparkbyxan ovanpå ullblöjbyxan, som då hålls bra uppe

Storlekar: 60 och 70 cm
Material: 100 % ekologisk ull
Skötsel: handtvätt

Babykläder i bomull

Babykläder i silke och ullsilke se s. 24 - 25



Body för baby

Produktnr: 3540

- bodyns fram- och bakstycken går i kors på axlarna, vilket gör att den är lätt att trä över babys huvud
- vackra broderier i halsöppningen och runt ärmlinningarna
- stadig grenknäppning som underlättar blöjbytet

Storlekar: 60 och 70 cm

Material: 100 % ekologisk bomull

Skötsel: maskintvätt 40-60° C



Babytröja

Produktnr: 3200

- tröjans fram- och bakstycken går i kors på axlarna, vilket gör att tröjan är lätt att trä över babys huvud
- materialet är av ekologisk bomull i mjuk ribbstickning
- passar bra för allergiker

Storlekar: 60 och 70 cm

Material: 100 % ekologisk bomull

Skötsel: maskintvätt 40-60° C



Sparkbyxor för baby

Produktnr: 3520

- sparkbyxorna är lätta att klä på tack vare knäppningen på axlarna
- vackra broderier i halsöppningen och runt ärmlinningarna
- en söt ekobabyetikett på framsidan

Storlekar: 60 och 70 cm

Material: 100 % ekologisk bomull

Skötsel: maskintvätt 40-60° C



Hårborste

Produktnr: 8702

Storlek: 19 cm

Material: träskaft, naturborst

Babyn vid utevistelse



Då babyn skall vistas utomhus kan man ha ett mellanskikt under ytterkläderna bestående av en HEL OVERALL sydd i merinoull samt en HUVA. Detta mellanskikt både värmer och andas. På händerna sätter man ullvantar och vid behov ullstrumpor på fötterna. I vagnen eller karran kan man använda en värmande LAMMFÄLL eller ULLTEDDY.

Tips för en fungerande klädsel enligt flerskiktprincipen

Ett friskt barn mår bra av att vara ute i alla väder. Låt gärna din baby vara ute alla dagar. Man kan låta babyn sova i den syrerika utomhusluften eller bara annars vara ute med den. För att barnet skall trivas utomhus skall klädseln vara anpassad efter vädret. Kläderna skall både skydda kroppen och hålla den varm och torr.

Flerskiktprincipen är utgångspunkten för rätt utomhusklädsel! Varje lager har sin egen uppgift. Värmen finns i luftlagren mellan plaggen. Flera tunna lager värmer därför bättre än ett tjockt. Speciellt under fuktiga och kalla årstider är det viktigt att välja rätt klädsel till barnet.

Underkläder

Underkläderna har till uppgift att hålla barnets hud torr. Underkläderna skall också kännas behagliga mot huden. Underkläder i bomull är bäst vid varmt väder och underkläder med långa ärmor och ben i ull vid kallt och fuktigt väder. Merinoullen är mjuk, varm och skön mot huden och den värmer också då den är fuktig. Underkläder i silke har liksom goda värme-hållande egenskaper, den andas dock och känns behaglig i alla väder. Silkesunderkläder rekommenderas speciellt för barn med känslig hud. Till skillnad från vuxna svettas barn knappt alls.

Först i puberteten kommer utsöndringen av svett i gång på allvar. Underställ i konstfiber, som upptar fukt och överför fuktigheten till nästa klädlager är mest lämpade för aktivt sportande vuxna. Som material i underkläder för barn kan man endast rekommendera rena naturfibrer!

Utånå underkläder har man vanliga vardagsplagg som är lätta att tvätta och som passar för lek.

Mellanskikt

Syftet med ett mellanskikt av kläder är att hålla barnet varmt. Som mellanskikt kan man ha en hel overall i ull med resårer som skyddar handlederna och vristerna. På huvudet har man en huva i ull som suger upp fukt från nacken och som värmer fastän den blir våt. En huva i bomull blir klabbig och kall då den blir våt och kyler ner hela barnet. En huva i silke kan användas året runt. På händerna sätts ullvantar och på fötterna ullstrumpor.

Ytterskikt

Det yttersta skiktet av kläder skyddar barnet mot vind och väta. Från hösten och fram till våren är det bästa ytterplagget en hel overall som är lätt att klä på. Man kan använda en

lätt overall på en baby som sover i vagn, eftersom babyn är insvept i täcken och sovsäck.

Beroende på väder och bruksändamål klär man dessutom på en skyddande och vindtät mössa på huvudet samt vantar på händerna.

Praktiska tips

Ett barn som sitter stilla i vagnen eller pulkan behöver betydligt varmare kläder än ett barn som springer runt och leker. Det lönar sig alltså att kontrollera vind- och väderleksförhållandena innan man går ut. Tanken med flerskiaktskläder är att det vid behov skall vara lätt att klä av eller klä på mera. Speciellt på våren och hösten då temperaturen på morgonen och eftermiddagen kan variera kraftigt är lager på lager-kläder den bästa lösningen.

Tänk på att kläderna skall vara funktionella och rymliga. Då barnet har kläder i rätt storlek, leker och rör det sig obehindrat. En mössa av bra modell snurrar inte runt huvudet och glider inte heller ner i ögonen. Vantarna skall vara utformade så, att barnet kan ta tag i sina leksaker utan att ta av sig vantarna. Tänk också på att regnkläderna skall vara rymliga. Skorna bör vara tillräckligt stora för att rymma både strumpor och ev. ullsulor. Plats för att röra på

tårna är också viktigt.

För att barnet skall ha det varmt i vagnen kan man använda en lammfäll eller ett skötunderlag i ullteddy. Den lilla babyn kan ha ullfilten som täcke i vagnen även sommardag.

Overall i ull

Produktnr: 1550-60/70/80

Kläder i ull jämnar ut temperaturen mellan barnet och omgivningen, eftersom de värmer då det är kallt och andas då det är varmt. Overallen i ull kan användas då man vistas utomhus. På vintern bärs den mellan inomhuskläderna och ytterkläderna. Under övriga årstider passar den som ytterplagg vid svalare väder. Ullplagg rekommenderas speciellt vid fuktig väderlek, eftersom de värmer och känns behagliga samtidigt som de inte är svettframkallande. Babyoverallen i ull har fötter och en dragkedja som går en bra bit ner på vaden.

Storlekar: 60, 70, 80 cm

Material: 100 % ekologisk ull

Skötsel: handtvätt med ulltvättmedel

Huva i ull

Produktnr: 1030-1/2/4/6

Värmeregleringen hos ett aktivt, lekande barn sker i första hand genom huvudet och då blir

barnets nacke och huvud lätt fuktiga. Det absolut bästa alternativet för barn i alla åldrar är den skyddande huden i ull. Den suger åt sig fukt utan att kännas klubbig och kyler inte ner barnet.

Storlekar: 0-1, 1-2, 2-4 och 5-8-åringar

Material: 100 % ekologisk ull

Skötsel: handtvätt med ulltvättmedel

Vantar utan tumme Produktnr: 1140-0

Babystrumpor Produktnr: 1700-1/2/3

En liten babys fingrar och tår är ofta kalla. Därför hör vantar utan tumme och med silkesfoder samt ullstrumpor till babys viktigaste utrustning då den vistas utomhus.

Strumpor och vantar (med tumme) finns också för större barn.

Vantar Produktnr: 1140-1/2/4/5

Strumpor Produktnr: 1700-4/6/8

Storlekar: 0 - 8-åringar

Material: 100 % ekologisk ull, silkesfoder i

vantarna alt. dubbla lager ull

Skötsel: handtvätt med ulltvättmedel

Naturfibrer för barnets och naturens bästa

Magazin du Nord

I SAMARBETE MED **RUSKOVILLA**

I denna handbok presenterar vi de grundläggande principerna för naturenliga babykläder och ekologisk blöjkultur. Vi berättar också om naturfibrernas unika och okopierbara egenskaper.

Ända sedan 1981 har Ruskovilla tillverkat underkläder och sängkläder för hela familjen av de bästa och renaste naturfibrerna.

I Sverige marknadsförs och säljs Ruskovilla-produkterna genom Magazin du Nord. Butiker i Luleå, Umeå och Stockholm. Vi har även återförsäljare på flera platser i landet. Aktuella återförsäljare hittar du på vår hemsida **www.magazindunord.com**. Du kan även beställa våra produkter per postorder eller gå in på vår hemsida för internetbeställning/ katalogbeställning.

Magazin du Nord

Rådstugatan 8
972 38 LULEÅ
Tel. 0920-227420

Sagagallerian
903 27 UMEÅ
Tel. 090-777420

Folkungagatan 61
116 22 STOCKHOLM
Tel. 08-6408334



Barnen i lekåldern har på sig Ruskovillas overaller i ull. Bekanta dig med Ruskovillas produktsortiment för hela familjen genom att beställa vår kostnadsfria produktkatalog.

